

รายการจัดกระเป๋าไปปฏิบัติธรรม สำหรับสุภาพบุรุษ

หมวด	รายการ
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม ต้องเช็คระเบียบเครื่องแต่งกาย และสภาพอากาศให้ดีนะคะ
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม ชุด ... ชุด (กี่วัน)
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม ชุดชั้นใน ชุด
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม ผ้าพันคอ
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม หมวกไหมพรม (สำหรับสถานปฏิบัติที่มีน้ำค้างจัด)
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม เสื้อกันหนาว
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม ถุงเท้า
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม รองเท้าแตะทั่วไป / อาบน้ำ
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม รองเท้าผ้า (สำหรับผู้ใหญ่ที่เดินพื้นกระเบื้องเย็นๆ แล้วไม่สบายตัว)
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ หากรักษาศีล 8 จะเว้นการใช้ของหอมทั้งหมดนะคะ
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ แชมพู
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ สบู่ สบู่ล้างหน้า
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ กระดาษชำระ (แล้วแต่สถานที่)
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ ครีมหาดตัว / หน้า กันยูง
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ แป้ง
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ แปรงฟัน
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ ยาสีฟัน
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ ผ้าเช็ดตัว / ผ้าขาวม้า
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ มีดโกนหนวด
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	จีปาละ รายการจุกจิกที่คิดว่าอาจจะจำเป็นต้องใช้
<input type="checkbox"/>	จีปาละ ถุงแยกใส่เสื้อผ้าที่ใช้แล้ว
<input type="checkbox"/>	จีปาละ ตะกร้า หรือ กระเป๋า ไซ้ในห้องน้ำ
<input type="checkbox"/>	จีปาละ หนังสือธรรมะ (บางที่จะไม่ให้อ่านหนังสือนะคะ)
<input type="checkbox"/>	จีปาละ สมุดโน้ต
<input type="checkbox"/>	จีปาละ ปากกา ดินสอ
<input type="checkbox"/>	จีปาละ ยาประจำตัว
<input type="checkbox"/>	จีปาละ ไฟฉาย เทียน ไม้ขีด (กรณีเป็นวัดป่า อาจจะจำเป็นต้องใช้)
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	เอกสาร บัตรประชาชน
<input type="checkbox"/>	เอกสาร หนังสือการจอง / เอกสารลงทะเบียนปฏิบัติธรรม
<input type="checkbox"/>	

