

## รายการจัดกระเป๋าไปปฏิบัติธรรม สำหรับสุภาพสตรี

หมวด	รายการ
<input type="checkbox"/>	<b>เสื้อผ้า นุ่งห่ม</b> <b>ต้องเช็คระเบียบเครื่องแต่งกาย และสภาพอากาศให้ดีนะคะ</b>
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      ชุด ... ชุด (กี่วัน)
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      ชุดชั้นใน .... ชุด
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      แผ่น / ผ้าอนามัย
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      เสื้อบั้งทรง / เสื้อกลม
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      สไบ / ผ้าพันคอ / ผ้าคลุมไหล่
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      หมวกไหมพรม (สำหรับสถานปฏิบัติที่มีน้ำค้างจัด)
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      เสื้อกันหนาว
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      ถุงเท้า
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      รองเท้าแตะทั่วไป / อาบน้ำ
<input type="checkbox"/>	เสื้อผ้า นุ่งห่ม      รองเท้าผ้า (สำหรับผู้ใหญ่ที่เดินพื้นกระเบื้องเย็นๆ แล้วไม่สบายตัว)
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>อาบน้ำ อาบทำ</b> <b>หากรักษาศีล 8 จะเว้นการใช้ของหอมทั้งหมดนะคะ</b>
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      แชมพู
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      สบู่ สบู่ล้างหน้า
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      กระดาษชำระ (แล้วแต่สถานที่)
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      ครีมหาดตัว / หน้า กันยูง
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      แป้ง
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      แปรงฟัน
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      ยาสีฟัน
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      ผ้าเช็ดตัว / ผ้าถุง
<input type="checkbox"/>	อาบน้ำ อาบทำ      ผ้าเช็ดผม / หน้า
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>จีปาละ</b> <b>รายการจุกจิกที่คิดว่าอาจจะจำเป็นต้องใช้</b>
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      ถุงแยกใส่เสื้อผ้าที่ใช้แล้ว
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      ตะกร้า หรือ กระเป๋า ไซ้ในห้องน้ำ
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      หนังสือธรรมะ (บางที่จะไม่ให้อ่านหนังสือนะคะ)
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      สมุดโน้ต ปากกา ดินสอ
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      ยาประจำตัว
<input type="checkbox"/>	จีปาละ      ไฟฉาย เทียน ไม้ขีด (กรณีเป็นวัดป่า อาจจะจำเป็นต้องใช้คะ)
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<b>เอกสาร</b> <b>บัตรประชาชน</b>
<input type="checkbox"/>	เอกสาร      หนังสือการจอง / เอกสารลงทะเบียนปฏิบัติธรรม
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

